Art No.: MCT305-P3-FR
SIZE: (W)440mm x (H)99mm(單色雙面黑白印刷)
SO_1132_11N

441mm

99mm

1. INTRODUCTION

AVERTISSEMENT

- Veuillez jeter les piles usées en conformité avec les lois applicables
- Éloignez les enfants des piles et des accessoires.

2. CARACTÉRISTIQUES

- Vitesse instantanée (0-99.9 km/h ou mi/h)
- Vitesse moyenne (0-99.9 Km/h ou mi/h)
- Vitesse maxi (0-99.9 km/h ou mi/h)
- Distance de parcours (jusqu'à 999.99 km ou mi)
- Temps de parcours automatique (9:59:59)
- Rappel d'entretien
- Comparateur de vitesse
- Tendance de vitesse
- Fonction de sauvegarde du compteur kilométrique
- Distance totale
- Horloge digitale
- Sélection 12/24 heures
- Sélection KM/MI
- Cadence instantanée
- Cadence moyenne
- Cadence maximale
- Fréquence cardiaque instantanée
- Fréquence cardiaque moyenne
- Fréquence cardiaque maxi
- Fréquence cardiaque mini
- Alerte de zone de fréquence cardiaque
- Mise en veille automatique
- Sortie de veille automatique
- Température (-10°C à 50°C)
- Sélection (°C/°F)
- Calories brûlées (CAL)
- Graisses brûlées (FAT)
- Rétro-éclairage EL
- Affichage séquentiel (SCAN)

2. PRÉPARATION

Le compteur possède trois menus : le vélo, la cadence et HRM (fréquence cardiaque). L'icone BIKE (vélo) s'affiche dans le champ inférieur lorsque le menu « Bike » est activé, tandis que l'icone CAD est affiché dans le champ inférieur lorsque le menu « Cadence » est activé. Appuyez sur le bouton **B** pour passer d'un des trois menus à un autre. Appuyez sur le bouton **A** pour naviguer dans les divers sous-menus de chaque menu.

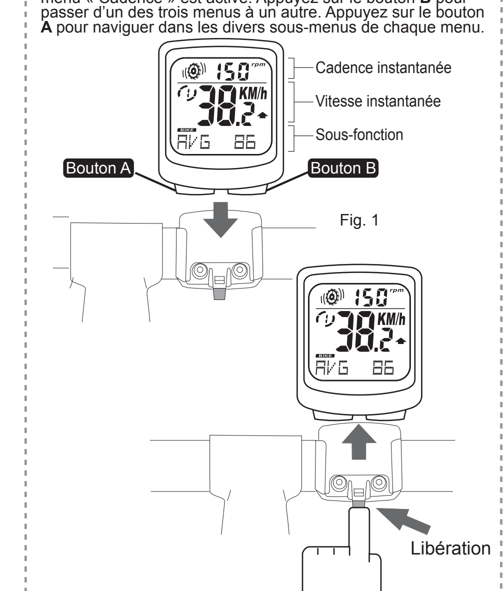


Fig. 1

ATTENTION! Reportez-vous à l'annexe pour l'installation.

DÉVELOPPEMENT DE LA ROUE DU VÉLO

Le développement est la distance parcourue par un tour de roue en millimètres. Il est déterminé par la formule suivante :
Diamètre de la roue (mm) X 3,1416
Pour une référence rapide, vous pouvez utiliser l'abaque ci-dessous.

Dimension du pneu	L (mm)	Dimension du pneu	L (mm)	Dimension du pneu	L (mm)
12 x 1.75	935	26 x 1(59)	1913	650 x 20C	1938
14 x 1.50	1020	26 x 1(65)	1952	650 x 23C	1944
14 x 1.75	1055	26 x 1.25	1953	650 x 35A	2090
16 x 1.50	1185	26 x 1-1/8	1970	650 x 38A	2125
16 x 1.75	1195	26 x 1-3/8	2068	650 x 38B	2105
18 x 1.50	1340	26 x 1-1/2	2100	700 x 18C	2070
18 x 1.75	1350	26 x 1.40	2005	700 x 19C	2080
20 x 1.75	1515	26 x 1.50	2010	700 x 20C	2086
20 x 1-3/8	1615	26 x 1.75	2023	**700 x 23C**	**2096**
22 x 1-3/8	1770	26 x 1.95	2050	700 x 25C	2105
22 x 1-1/2	1785	26 x 2.00	2055	700 x 28C	2136
24 x 1	1753	26 x 2.10	2068	700 x 30C	2146
24 x 3/4 Tubular	1785	26 x 2.125	2070	700 x 32C	2155
24 x 1-1/8	1795	26 x 2.35	2083	700C Tubular	2130
24 x 1-1/4	1905	26 x 3.00	2170	700 x 35C	2168
24 x 1.75	1890	27 x 1	2145	700 x 38C	2180
24 x 2.00	1925	27 x 1-1/8	2155	700 x 40C	2200
24 x 2.125	1965	27 x 1-1/4	2161	29 x 2.1	2288
26 x 7/8	1920	27 x 1-3/8	2169	29 x 2.3	2326

Fig. 2

d   d   c

Distance en millimètres sur un tour

Pour un résultat très précis, veuillez suivre ces étapes :

1. Commencez par gonfler le pneu à une pression correcte
2. Positionnez la valve tangente au sol et faites une marque sur le sol (juste sous la valve)
3. Le poids du cycliste étant sur le vélo, effectuez un tour complet de la roue en ligne droite (de façon à ce que la valve soit de nouveau tangente au sol)
4. Mesurez cette distance en millimètres. Cette valeur correspond au développement.

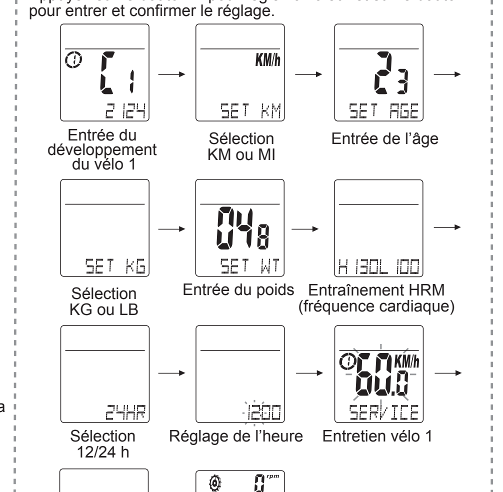
RAPPEL D'ENTRETIEN

Le compteur enregistre automatiquement la distance parcourue et vous rappelle d'entretenir votre vélo en fonction de la distance préréglée. Une fois la distance préréglée atteinte, SERVICE s'affiche dans le champ inférieur et se met à clignoter.
Appuyez sur le bouton **A** pour ignorer ce rappel.

3. MISE EN SERVICE

MODE RÉGLAGE

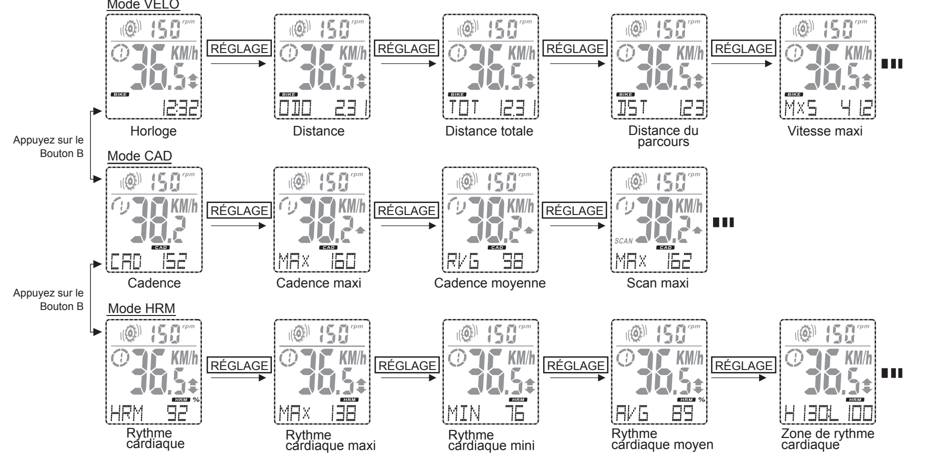
Vous pouvez accéder au mode réglage des deux façons suivantes :
a) En installant la pile (si elle n'est pas déjà en place)
b) En maintenant enfoncés simultanément les boutons **A** et **B**
Appuyez sur le bouton **B** pour régler la valeur et sur le bouton **A** pour entrer et confirmer le réglage.



Sélection C/F   Écran principal

4. UTILISATION DU COMPTEUR

NAVIGATION À TRAVERS LES MENUS ET LES SOUS-MENUS



FONCTION DE SAUVEGARDE DU COMPTEUR
Permet d'entrer de nouveau la distance parcourue par le vélo 1 après un changement de pile. Maintenez le bouton **A** enfoncé pour entrer la distance. Appuyez sur le bouton **B** pour régler le développement de la roue du vélo 1 si nécessaire. Confirmez avec le bouton **A**.

DISTANCE DE PARCOURS (DST)
Mesure la distance parcourue lors de chaque parcours. Pressez le boutton **A** pendant 3 secondes pour remettre à zéro les fonctions Distances de parcours et Temps de parcours.

VITESSE MAXIMALE (MXS)
Mesure la vitesse maximale atteinte.

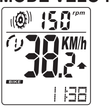
VITESSE MOYENNE (AVS)
Mesure la vitesse moyenne.

TEMPS DE PARCOURS (TM)
Mesure la durée de chaque parcours.

TEMPÉRATURE (TEMP)
Mesure la température actuelle.
Maintenez le bouton **A** enfoncé pour changer d'unité de température au besoin. Appuyez sur le bouton **B** pour sélectionner, puis confirmez avec le bouton **A**.

5. UTILISATION DU COMPTEUR

MODE VÉLO :



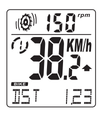
HORLOGE
Indique l'heure actuelle.
Maintenez le bouton **A** enfoncé pour remettre l'horloge à zéro. Appuyez sur le bouton **B** pour changer la valeur puis confirmez avec le bouton **A**.

COMPTEUR (TOTODO-1)
Mesure la distance accumulée par le vélo 1.

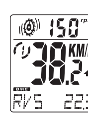
CALORIES BRÛLÉES (CAL)
Mesure les calories brûlées.



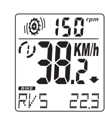
GRAISSES BRÛLÉES (FAT)
Mesure les graisses brûlées en grammes.



SCAN (BALAYAGE)
Fait défiler automatiquement les différents modes du compteur lorsque vous roulez.

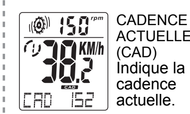


TENDANCE DE VITESSE
Remarquez en haut à gauche de la zone centrale de l'affichage. L'icone est animé d'un mouvement de rotation lorsque le capteur de roue fonctionne correctement et que vous commencez à rouler. Il semblera tourner vite pour indiquer une accélération et lentement pour indiquer une décélération.



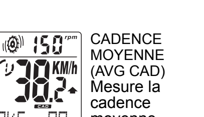
COMPARATEUR DE VITESSE (▲ / ▼)
Notez l'icone ▲/▼ en bas à droite de la zone centrale de l'affichage. A ▲ indique que vous roulez plus vite que votre vitesse moyenne. A ▼ indique que vous roulez moins vite que votre vitesse moyenne.

MODE CADENCE :

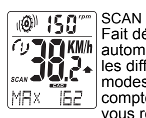


CADENCE ACTUELLE (CAD)
Indique la cadence actuelle.

CADENCE MAXIMUM (MAX)
Mesure la cadence maximale atteinte.



CADENCE MOYENNE (AVG CAD)
Mesure la cadence moyenne.



SCAN
Fait défiler automatiquement les différents modes du compteur lorsque vous roulez.

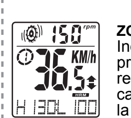
MODE FRÉQUENCE CARDIAQUE:

FRÉQUENCE CARDIAQUE INSTANTANÉE (HRM)
Indique la fréquence cardiaque actuelle

FRÉQUENCE CARDIAQUE MAXI (MAX HR)
Mesure la fréquence cardiaque maximale

FRÉQUENCE CARDIAQUE MINI (MIN HR)
Mesure la fréquence cardiaque mini

FRÉQUENCE CARDIAQUE MOYENNE (AVG HR)
Mesure la fréquence cardiaque moyenne



ZONE DE FRÉQUENCE CARDIAQUE (ZONE)
Indique la zone de fréquence cardiaque programmée. Appuyez sur le bouton **A** pour remettre à zéro la zone de fréquence cardiaque. Appuyez sur le bouton **B** pour régler la valeur et confirmez avec le bouton **A**.

FONCTION SCAN

FRÉQUENCE CARDIAQUE

ALERTE DE ZONE DE FRÉQUENCE CARDIAQUE
Notez l'icone ▲ / ▼ situé à côté de l'icone de cœur " " de la partie supérieure de l'affichage. A▲ indique que votre fréquence cardiaque actuelle est supérieure à la zone de fréquence cardiaque. A ▼ indique que votre fréquence cardiaque actuelle est inférieure à la zone de fréquence cardiaque.

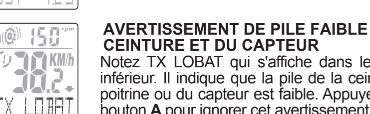
FONCTION BALAYAGE (SCAN)
Fait défiler automatiquement les Fonctions HRM (Fréquence Cardiaque) pendant que vous roulez.

Remise à zéro
Pour remettre à zéro les fonctions Vitesse Maximale, Vitesse Moyenne, Calories Brulées, Graisses Brûlées, Cadence Maximum, Cadence Moyenne, Fréquence Cardiaque Maximum, Fréquence Cardiaque Minimum et Fréquence Cardiaque Moyenne, sélectionner chacune de ces fonctions et presser le bouton **A** pendant 3 secondes.

Réglage d'une nouvelle zone
Accédez à la fonction Zone, maintenez le bouton **A** enfoncé jusqu'à ce que SET ZONE apparaisse. Répétez la procédure de réglage de la zone décrite au chapitre MISE EN SERVICE pour régler une nouvelle zone.

MISE EN VEILLE ET MISE EN MARCHE AUTOMATIQUES DU COMPTEUR
Si le compteur n'est pas utilisé pendant plus de 5 minutes, il se mettra en veille automatiquement (en affichant l'heure) pour économiser la pile. Appuyez sur n'importe quel bouton pour réveiller le compteur et afficher le dernier écran.

AVERTISSEMENT DE PILE FAIBLE( )
Notez l'icone situé entre KM/h et ▲ ▼.
Il indique que la pile du compteur est faible.



AVERTISSEMENT DE PILE FAIBLE DE LA CEINTURE ET DU CAPTEUR
Notez TX LOBAT qui s'affiche dans le champ inférieur. Il indique que la pile de la ceinture de poitrine ou du capteur est faible. Appuyez sur le bouton **A** pour ignorer cet avertissement.

RÉTRO-ÉCLAIRAGE EL

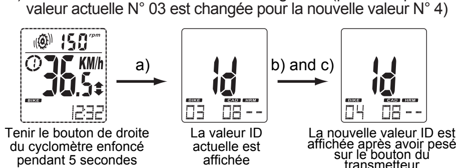
Le rétro-éclairage EL peut être activé comme suit :

1) En maintenant le bouton **B** enfoncé pendant 2 secondes, le rétro-éclairage s'illuminera pendant 8 secondes, puis le compteur balayera une fois rapidement entre l'affichage du totalisateur partiel, de la vitesse maxi, de la vitesse moyenne et du timer de parcours.
2) Appuyez une fois sur le bouton **A**, le rétro-éclairage s'illuminera pendant 4 secondes et le compteur activera la mémoire d'affichage.

SORTIE DE VEILLE AUTOMATIQUE
Lorsqu'un signal est émis par le capteur ou par la ceinture, le compteur peut sortir du mode veille sans avoir à appuyer sur un bouton. Au cours des deux premières heures de la veille, la sortie de veille automatique ne prend pas plus de 10 secondes.
Après ce délai de deux heures, la sortie de veille prendra moins de 1 minute.

CHANGEMENT DE LA VALEUR DES CODES DE TRANSMISSION DIGITALE
Si la transmission de votre cyclomètre est perturbée par une interférence externe (par exemple, l'utilisation simultanée de deux cyclomètres identiques près l'un de l'autre), vous pouvez changer la codification digitale en utilisant une des deux procédures suivantes :

A) Sélection manuelle et immédiate des codes de transmission digitale
a) Tenir le bouton de droite du cyclomètre enfoncé pendant 5 secondes jusqu'à ce que l'identification ID apparaisse.
b) Peser une fois sur le bouton du transmetteur.
c) Activer la transmission à l'aide de l'aimant.
d) La nouvelle valeur ID est alors enregistrée (par exemple, la valeur actuelle N° 03 est changée pour la nouvelle valeur N° 4)



Tenir le bouton de droite du cyclomètre enfoncé pendant 5 secondes — La valeur ID actuelle est affichée — La nouvelle valeur ID est affichée après avoir pesé sur le bouton du transmetteur

B) Sélection automatique des codes de transmission
a) Appuyer une fois sur le bouton du transmetteur
b) Continuer de pédaler pour activer la transmission
c) La nouvelle valeur ID sera enregistrée après environ une minute. Pendant ce temps, le cyclomètre n'affichera aucune donnée.

Notes importantes :
1) Les canaux 00, 01, 02, 03 et 04 représentent les valeurs ID pour les fonctions BIKE
Les canaux 05, 06, 07, 08 et 09 représentent les valeurs ID pour les fonctions CADENCE
Les canaux 10, 11, 12, 13 et 14 représentent les valeurs ID pour les fonctions HR PULSE
2) Les valeurs ID pour CADENCE peuvent être modifiées en utilisant la même procédure que pour les valeurs BIKE
3) Suivre la procédure suivante pour le changement de valeur ID pour le pulsomètre :
a) Retirer la pile de la courroie de poitrine et remettez-la en place
b) En mode heure, tenir le bouton de droite du cyclomètre enfoncé pendant 5 secondes jusqu'à ce que l'identification ID apparaisse.
c) Frotter les deux côtés de la courroie de transmission avec deux (2) doigts. La nouvelle valeur ID sera transmise et enregistrée.
d) Vous pouvez également procéder de la façon suivante : retirez la pile de la courroie de poitrine et remettez-la en place. Portez la courroie sur votre poitrine. La nouvelle valeur ID sera transmise et enregistrée en environ une minute.

ATTENTION :
Comme la valeur ID n'est pas affichée sur l'écran, utilisez la procédure A) si vous voulez vérifier la valeur de la fonction ID. Assurez-vous d'être dans un endroit sans interférence lorsque vous changez la valeur ID afin d'éviter l'enregistrement d'une valeur anormale.

GUIDE DE DÉPANNAGE

Pas d'affichage de vitesse ou de cadence	Mauvais alignement de l'aimant et du capteur Pile du capteur usée	Vérifiez l'alignement de l'aimant et du capteur Remplacez la pile Remettez le compteur et le capteur à zéro
Affichage anormal ou erroné	Interférences Mauvais développement de la roue	Éloignez l'appareil de toute source d'interférence (ex. : moniteur CRT et appareils sans fil) Remettez le compteur et le capteur à zéro
Affichage irrégulier	Température ambiante Basse température Interférences	Remettez le compteur et le capteur à zéro
Pas d'affichage de la fréquence cardiaque	Capteur HR mal fixé sur votre corps Peau sèche Pile du capteur usée Electrodes sales	Ajustez la sangle de poitrine afin d'assurer un bon contact avec votre corps Remplacez la pile Humidifiez les électrodes avec de l'eau ou du gel pour ECG Nettoyez les électrodes avec un chiffon doux humidifié à l'aide d'un détergent naturel dilué.



1010126-1
Art No.: MCT305-P3-FR

COMPTEUR ÉLECTRONIQUE POUR VÉLO



MODE D'EMPLOI